

Saggistica Aracne

258

Marco Zaffanello

Il bambino che bagna il letto



Copyright © MMXII
ARACNE editrice S.r.l.

www.aracneeditrice.it
info@aracneeditrice.it

via Raffaele Garofalo, 133/A-B
00173 Roma
(06) 93781065

ISBN 978-88-548-5201-3

*I diritti di traduzione, di memorizzazione elettronica,
di riproduzione e di adattamento anche parziale,
con qualsiasi mezzo, sono riservati per tutti i Paesi.*

*Non sono assolutamente consentite le fotocopie
senza il permesso scritto dell'Editore.*

I edizione: ottobre 2012

*A mia moglie Emanuela, dolce e brava mamma,
e a Matteo ed Enrico, miei amati bambini*

Indice

11 *Presentazione*

15 *Introduzione*

17 **Capitolo I** *Cos'è l'enuresi*

1.1. Il controllo della minzione, 17 - 1.2. Domande e risposte
18 - 1.3. Bagnare il letto e problemi correlati, 24

27 **Capitolo II** *E' frequente nel bambino?*

2.1. Diffusione del problema, 27 - 2.2. Età, 28 - 2.3. Sesso, 29
- 2.4. Condizioni sociali ed economiche, 29 - 2.5. Familiarità, 29

31 **Capitolo III** *Le cause*

3.1. Perché il bambino bagna il letto, 32 - 3.2. Genetica, 33 -
3.3. Le urine, di notte, 33 - 3.4. Sonno e risveglio, 34 - 3.5. Dimen-
sioni della vescica, 37 - 3.6. Contrazioni della vescica, 39 - 3.7.
Tonsille e adenoidi, 39 - 3.8. Dieta e caffeina, 40 -

8 Il bambino che bagna il letto

3.9. Vitamine, 41 - 3.10. Stitichezza, 41 - 3.11. Disturbi psicologici, 41 - 3.12. Cause fisiche, 42

45 Capitolo IV

Quando sono necessari gli esami?

4.1. Segnali di allarme, 45 - 4.2. Malattie ed enuresi, 46

49 Capitolo V

La storia di Alberto

53 Capitolo VI

Perché trattare l'enuresi

6.1. Per il bambino, l'enuresi, 53 - 6.2. Per i genitori, l'enuresi, 56 - 6.3. Per i genitori e il bambino, l'enuresi, 57

59 Capitolo VII

Quali terapie?

7.1. Nozioni essenziali, 61 - 7.2. Terapia comportamentale, 61

63 Capitolo VIII

Metodi non farmacologici

8.1. Introduzione, 63 - 8.2. Visione d'insieme, 65 - 8.3. Ginnastica vescicale, 68 - 8.4. Bevande e alimenti, 69 - 8.5. Programma di risveglio notturno, 69 - 8.6. Psicoterapia, 70 - 8.7. Counseling, 70 - 8.8. Rinforzo positivo, 71 - 8.9. Ipnosi e autosuggestione, 71 - 8.10. Agopuntura, 72 - 8.11. Allarme notturno, 72 - 8.12. Chiropratica, 79 - 8.13. Faradizzazione, 80 - 8.14. Erbe medicinali, 80 - 8.15. Omeopatia, 80 - 8.16. Melatonina, 81 - 8.17. Cenni sulla terapia combinata, 81 - 8.18. E se non c'è riposta al trattamento? 82

83 Capitolo IX
Conclusioni

87 Bibliografia essenziale

